

---

**Modulbezeichnung:** Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I **5 ECTS**  
 (GS-MS-RS-BP) (SpoWi Basis I (GS-MS-RS-BP))  
 (Foundations of Sports Science I - Teaching Primary Education,  
 Secondary Education/Realschule and Hauptschule)

Modulverantwortliche/r: Heiko Ziemainz

Lehrende: Matthias Lochmann, Guido Köstermeyer, Anne Reimers

---

Startsemester: WS 2020/2021	Dauer: 2 Semester	Turnus: halbjährlich (WS+SS)
Präsenzzeit: 45 Std.	Eigenstudium: 105 Std.	Sprache: Deutsch

---

**Lehrveranstaltungen:**

Bewegungslehre 1 (WS 2020/2021, Vorlesung, 1 SWS, Guido Köstermeyer)

Sportmedizin/Sportbiologie 1 (SS 2021, Vorlesung, 1 SWS, Matthias Lochmann)

**Einführung in die Sportwissenschaft**

Einführung in die Sportwissenschaft a (WS 2020/2021, optional, Vorlesung, 1 SWS, Anne Reimers)

Einführung in die Sportwissenschaft b (WS 2020/2021, optional, Vorlesung, 1 SWS, Anne Reimers)

---

**Inhalt:**

Inhalte

- Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens (Literaturrecherche, Aufbau von Präsentationen, Einordnen von Studienergebnissen)
- Anatomische und physiologische Grundlagen der menschlichen Bewegung
- Biologische und sportmedizinische Grundlagen motorischer Fähigkeiten
- Betrachtungsweisen und Erklärungsmodelle der menschlichen Motorik und des Motorischen Lernens
- (Sport)Biomechanische Grundlagen

**Lernziele und Kompetenzen:**

Die Studierenden erwerben sportwissenschaftliches Grundlagenwissen. Sie kennen die Methoden des sportwissenschaftlichen Arbeitens, können wissenschaftliche Texte recherchieren und beschaffen, diese im Hinblick auf die wesentlichen Inhalte und hinsichtlich Ihrer wissenschaftlichen Wertigkeit analysieren und bewerten und in Bezug zu den Theoriefeldern und Fachgebieten der Sportwissenschaft einordnen. Die Studierenden kennen, verstehen und unterscheiden die verschiedenen Betrachtungsweisen und Erklärungsmodelle der menschlichen Motorik, des motorischen Lernens und der Biomechanik in Bewegungswissenschaft und Bewegungslehre. Die Studierenden können sport- bzw. trainingsbedingte Anpassungs- und Lernvorgänge mit biologischen Prozessen erklären. Sie kennen die aus biologischer bzw. physiologischer Sicht leistungsbestimmenden Faktoren der sportmotorischen Fähigkeiten und können diese in Bezug auf die Bereiche des Schul-, Leistungs- und Gesundheitssports differenzieren.

**Literatur:**

- Olivier, N., Rockmann, U. (2003). Grundlagen der Bewegungswissenschaft und -lehre. Schorndorf: Hofmann
- Haag, H. & Strauß, B. (Hrsg.) (2006). Grundlagen zum Studium der Sportwissenschaft Band I-VI. Hofmann: Schorndorf
- De Mrarees, H. (2003). Sportphysiologie. Köln: Sportverlag Strauss
- Wilmore J. & Costill, D. (2019). Physiology of Sport and Exercise. USA: Human Kinetics.
- Bewegungswissenschaft: <https://www.studon.fau.de/cat2847962.html>

---

**Verwendbarkeit des Moduls / Einpassung in den Musterstudienplan:**

Das Modul ist im Kontext der folgenden Studienfächer/Vertiefungsrichtungen verwendbar:

[1] **Sport (1. Staatsprüfung für das Lehramt an Mittelschulen)**

(Po-Vers. 2013 | Module Fachwissenschaft Sport | Sportwissenschaftliche Basiskompetenzen I - RSGSHS)

---

**Studien-/Prüfungsleistungen:**

**Einführung in die Sportwissenschaft (Prüfungsnummer: 92002)**

(englische Bezeichnung: Introduction to sports science)

Studienleistung, Klausur, Dauer (in Minuten): 30 Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Anne Reimers

**Bewegungslehre I (Prüfungsnummer: 92003)**

(englische Bezeichnung: Kinesiology I)

Studienleistung, Klausur, Dauer (in Minuten): 30 Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: WS 2020/2021, 1. Wdh.: WS 2020/2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Guido Köstermeyer

**Sportmed/Sportbio I (Prüfungsnummer: 92004)**

(englische Bezeichnung: Sports medicine/Sports biology I)

Studienleistung, Klausur, Dauer (in Minuten): 30

weitere Erläuterungen:

Klausur oder e-Klausur

Prüfungssprache: Deutsch

Erstablingung: SS 2021, 1. Wdh.: SS 2021 (nur für Wiederholer)

1. Prüfer: Matthias Lochmann

---

**Bemerkungen:**

Aufgrund der Coronasatzung wird die Prüfung in Bewegungslehre in 3 Onlineaufgaben von je ca. 30 Minuten Bearbeitungsdauer statt der Klausur abgeändert !